



**Welkom bij de OPEN DAGEN van de Biodanzaschool Utrecht**  
**Zondag 22 oktober 2023 en zondag 4 februari 2024 10.00 – 17.00 uur**

### Voor wie?

Voor iedereen die een half jaar of langer Biodanza doet, geraakt is door het Biodanza systeem, en zich wil verdiepen, laten inspireren, of verder leren. De nieuwe opleidingscyclus (VI) van de Biodanzaschool Utrecht start op 27 en 28 april 2024. (Data nog niet op de website).

### Kennismaken

Je bent van harte welkom op een van de open dagen om kennis te maken met de directeur, Monique Hoed, met de plek, en meer informatie over de opleiding te ontvangen. Ook zullen we op deze dagen samen dansen. Er worden 2 dansworkshops gegeven en er is ruimte voor het stellen van vragen.

### Praktisch mee te nemen

- Danskleding (of thuis aantrekken)
- Sloffen/slippers/warme trui die je aan en uit kunt doen
- Eigen dekentje, zitkussentje of stoeltje met beschermde ondergrond (geen stoelen)
- Eigen lunch/waterflesje/beker
- Notitieblok of laptop voor aantekeningen

### Locatie

Studio 3, Weg naar Rhijnauwen 3, Utrecht. Je vind de danszaal naast de hoofdingang van **zwembad Krommerijn**, links door een zwart hekje en halverwege het gebouw. Parkeren is op zondag gratis. Bij navigatie: houdt zwembad Krommerijn aan (anders stuurt de navigatie jou het bos in 😊).

### Aanmelden

Aanmelden graag door een mail te sturen naar [biodanzaschoolutrecht@gmail.com](mailto:biodanzaschoolutrecht@gmail.com).  
Bellen voor informatie: Monique Hoed; 06- 13308157

### Nieuwsgierig?

De interne opleiding omvat ruim drie jaar en wordt 9 weekenden per jaar gegeven (juli, augustus en december niet). In totaal zijn er 28 modules, een Minotaurus weekend, en 2 seminar weekenden (weekenden met een verdiepend thema). De eerste twee opleidingsjaren verdiep je je eigen proces met theorie en dans. Je leert meer over de grondbeginselen, en deze te integreren met je beleving. In het derde jaar ligt de nadruk op de methodologie: hoe word je docent en hoe faciliteer je een groep. In het vierde jaar start je een groep onder supervisie en schrijft een monografie.

Voor meer informatie over de structuur van het opleidingsprogramma kijk je op <https://www.biodanzaschoolutrecht.nl/de-opleiding/de-structuur-van-het-opleidingsprogramma>

Vergoeding open dag: € 50,00 contant en gepast aan de deur te voldoen.